

Menüplan

(24. August 2026 bis 28. August 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Chinanudeln** mit Wokgemüse
Hit 2 Rindfleischstreifen auf Chinanudeln mit Wokgemüse
Hit 3 Sommer-Couscous Salat mit Erbsen, Kräutern, Radieschen, Gurke & Feta
Hit 4 Inside Out 3 Lachs, 3 Tuna, 3 Krebs fein garniert

Montag, 24. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Adler's hausgemachte Lasagne mit Rindhackfleisch	Hausgemachte Gemüselasagne

Dienstag, 25. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Asiatische Erbsensuppe CHF 2.00 Pouletbrust gebraten dazu Smashed Potatoes Salat mit Gurke, Radieschen, Stangensellerie & Kräutern	Asiatische Erbsensuppe CHF 2.00 Auberginen-Dal mit Spinat Linsen & Apfel-Raita

Donnerstag, 27. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Lauchcremesuppe CHF 2.00 Pulled Beef Burger mit Tomaten, roten Zwiebeln, Gurke, Salat & Beefy Sauce, dazu Country Frites	Lauchcremesuppe CHF 2.00 Planted Green Garden Burger mit Tomaten, roten Zwiebeln, Gurke, Salat & Beefy Sauce, dazu Country Frites

Freitag, 28. August 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Safran-Spaghetti mit geräuchertem Lachs	Tofu Süss-Sauer mit Paprika, Ananas & Zwiebeln auf Bio-Basmatireis

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00